

Hilfe und Beratung bei sexuellem Missbrauch oder einem Verdacht darauf - Fachberatungsstellen in Berlin



Kind im Zentrum – Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk gAG bietet betroffenen Mädchen und Jungen und ihren Angehörigen/Bezugspersonen Beratung und Therapie zur Bearbeitung und Bewältigung sexuellen Missbrauchs und zum Umgang mit Verdachtsfällen. Das Hilfeangebot richtet sich auch an sexuell grenzverletzende Jugendliche. Fachkräfte und Institutionen erhalten fallbezogene Beratung und Unterstützung. Hinzu kommen Informationsveranstaltungen, Fortbildungen und fachbezogene Öffentlichkeitsarbeit. Tel.: (030) 28 28 077 <https://www.ejf.de/einrichtungen/beratungsstellen/kind-im-zentrum-kiz.html>

STROHHALM e.V. bietet überregional pädagogischen Fachkräften und Eltern Beratungen, Fortbildungen und Fachliteratur zu den Möglichkeiten der pädagogischen Prävention von sexualisierter Gewalt an Mädchen*, Jungen* und Kindern diverser Gender und Geschlechter und zu den Themen kindlicher Sexualität und sexueller Übergriffe, sexueller Bildung und Begleitung sowie der Erstellung eines konzeptionellen Schutzkonzeptes vor sexualisierter Gewalt an. Des Weiteren führt STROHHALM e.V. seit mehr als 30 Jahren berlinweit diskriminierungssensible Präventionsprogramme für den Elementarbereich und die Klassenstufen drei bis fünf durch. Tel.: (030) 614 18 29 [Strohalm e. V. im Internet](#)

Der Kinderschutzbund Berlin bietet Beratung (auch anonym), Krisenberatung und Hilfe für Eltern, Kinder, Angehörige oder Nachbarn bei Gewalt gegen Kinder an. Pädagogische Fachkräfte können zur Einschätzung des Gefährdungsrisikos und zur Planung der weiteren Handlungsschritte im konkreten Fall Fachberatungen in Anspruch nehmen. Darüber hinaus führt der Kinderschutzbund Fortbildungen für Fachkräfte zum Thema Umgang bei Kindeswohlgefährdung und Kinderschutz nach § 8a SGB VIII durch. Für „Insoweit erfahrene Fachkräfte“ (IseF) wird eine spezielle Supervisionsgruppe angeboten. Neben diesen Beratungen koordiniert der Kinderschutzbund den berlinweiten Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“. Telefon: 030 45 08 12 600 <https://kinderschutzbund-berlin.de/beratungsstelle/>

Das **Kinderschutz-Zentrum Berlin e.V.** ist ein freier und gemeinnütziger Träger mit zwei ambulanten Einrichtungen (Neukölln und Hohenschönhausen) und einem stationären Bereich (Kinderwohngruppe). Das Kinderschutz-Zentrum ist schwerpunktmäßig eine Beratungsstelle für Familien mit Gewaltproblemen, speziell bei körperlicher, psychischer und emotionaler Kindesmisshandlung, Vernachlässigung und sexuellem Missbrauch. Telefon (030) 683 91 10. <https://www.kinderschutz-zentrum-berlin.de/>

HILFE-FÜR-JUNGS e.V. ist ein anerkannter freier Träger der Kinder- und Jugendhilfe, der sich seit seiner Gründung aktiv und in einem besonderen Maße für den Schutz von Kindern und Jugendlichen einsetzt. Das Projekt *berliner jungs* informiert, stärkt und berät Jungen*, die von sexualisierter Gewalt bedroht und/oder betroffen sind sowie deren Angehörige und Fachkräfte darin, zu lernen, Gefahrensituationen und die möglichen Auswege zu erkennen oder sich daraus zu lösen und Hilfe in Anspruch zu nehmen, wenn sexualisierte Gewalt erlebt wurde. Tel. (030) 219 65 167 [Hilfe-für-Jungs e. V. im Internet](#)

Wildwasser e.V. Berlin ist eine Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und jungen Frauen, Trans*-, Inter*- und Nonbinary-Personen. Der Schwerpunkt liegt in der Beratung junger Menschen, die sexualisierte Gewalt erleben, erlebt haben oder sich davon bedroht fühlen. Die Beratung findet persönlich, telefonisch oder online statt, sie ist vertraulich und kostenlos. Die Fachberatungsstelle informiert zudem über den Weg der Strafanzeige und begleitet Betroffene gegebenenfalls während des gesamten Verfahrens. Vertrauenspersonen der Betroffenen, Unterstützende und Fachkräfte, die in Sorge um einen jungen Menschen sind, werden beraten und unterstützt, auch durch die Fachberatungen nach § 8a SGB VIII. Die Mitarbeitenden der Beratungsstelle bieten Fortbildungen und Informationsveranstaltungen für Institutionen und interessierte Institutionen an, kooperieren mit Schulen sowie Einrichtungen der Jugendhilfe und im Bereich Flucht und Migration. Tel.: (030) 28 24 427 [Wildwasser e. V. im Internet](#)

Mehrsprachige Hotline Kinderschutz Der Berliner Notdienst Kinderschutz berät Kinder, Eltern und Menschen, die sich um Kinder sorgen. Die Hotline Kinderschutz des Notdienstes ist rund um die Uhr telefonisch erreichbar und bietet Unterstützung auf Deutsch, Türkisch und Arabisch. Tel.: (030) 61 00 66

Weitere Hilfsangebote

Nummer gegen Kummer e.V. hat sich zum Ziel gesetzt, Kindern, Jugendlichen und Eltern ein kompetenter Ansprechpartner zu sein bei kleinen und großen Sorgen, Problemen und Ängsten. Längst hat sich das Kinder- und Jugendtelefon zu einer Anlaufstelle entwickelt, bei der täglich rund 1500 Anrufe eingehen. Dabei geht es um Liebeskummer genauso wie um Schulprobleme, aber auch ganz schwerwiegende Situationen wie sexueller Missbrauch oder Suizidgedanken werden hier thematisiert.

Für Erwachsene: Tel.: 0800110550

Für Kinder und Jugendliche: Tel.: 116111 [Nummer gegen Kummer im Internet](#)

N.I.N.A e.V. bietet Hilfe und Beratung für Betroffene, für Fachkräfte, für besorgte Menschen aus dem sozialen Umfeld, für Kinder und Jugendliche. Bundesweit, kostenfrei und anonym. Außerdem ist sie Telefonische Anlaufstelle zum Thema organisierte sexualisierte und rituelle Gewalt für Betroffene, Helfende und Fachkräfte. **Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch** Tel.: 0800 2255530 oder **Hilfe-Telefon Berta** Tel.: 08003050750 [N.I.N.A e.V im Internet](#)

Die **Telefonseelsorge** bietet Ratsuchenden Hilfe bei vielen Themen, die sie gerne in einem Gespräch behandeln möchten, denn Probleme und Krisen können uns in jeder Lebensphase treffen. Probleme mit der Partnerin oder dem Partner, Mobbing in der Schule oder am Arbeitsplatz, Arbeitsplatzverlust, Sucht, Krankheit, Einsamkeit, Sinnkrisen, spirituelle Fragen oder Suizidalität; solche Ereignisse und Verletzungen bringen uns Menschen oft an unsere Grenzen und dann kann ein Gespräch helfen, die Gedanken zu sortieren, neue Wege zu erkennen oder es ermöglicht, sich die Sorgen einfach mal von der Seele zu reden. Tel.: 0800 1110111 oder 0800 111 0 222 oder 116 123 [Telefonseelsorge im Internet](#)

In Berlin gibt es drei **Trauma-Ambulanzen** für Menschen, die Opfer einer Gewalttat wurden. Den Betroffenen und ihren Angehörigen wird dort eine zeitnahe, schnelle psychotherapeutische Erstversorgung angeboten. Chronische Belastungsstörungen und andere psychische Spätfolgen können so wirksam vermieden werden. Als Soforthilfe können sich Betroffene an eine der drei Trauma-Ambulanzen wenden, wo sie psychologische Unterstützung finden.

Für Erwachsene: Tel.: (030) 2311 1880 [Traumaambulanz Berlin St. Hedwig Krankenhaus im Internet](#) oder Tel: (030) 5472 7887 [Traumaambulanz - Friedrich von Bodelschwingh-Klinik im Internet](#)

Für Kinder und Jugendliche: Tel. (030) 450 566 229 [Kinderschutz an der Charité im Internet](#)

Ambulanzen an den Universitätsklinik leisten einen wichtigen Beitrag zur Sicherung der ambulanten Versorgung in Deutschland. Aufgrund ihrer Nähe zu Forschung und Wissenschaft verfügen sie über spezialisiertes Fachwissen und können hochwertige und innovative Leistungen anbieten, die oftmals nicht von anderen erbracht werden können. Insbesondere Patienten mit schweren, komplexen oder seltenen Erkrankungen profitieren häufig von diesem Leistungsangebot. Tel.: (030) 56 29 8898 [Hochschulambulanz Psychologische Hochschule Berlin im Internet](#) oder Tel.: (030) 300117800 [Hochschulambulanz IPU im Internet](#) oder Tel.: (030) 20 93 - 99 100 [Zentrum für Psychotherapie HU im Internet](#)

Die **Heilpädagogische Ambulanz Berlin** gGmbH (HPA) ist als gemeinnütziger Träger der Behindertenhilfe sowie der Jugendhilfe anerkannt und etabliert. Sie ist Mitglied beim Paritätischer. Sie betreut und behandelt Menschen mit geistiger Beeinträchtigung und zusätzlichen gravierenden Verhaltensauffälligkeiten bzw. herausforderndem Verhalten in ganz Berlin und hält ein spezialisiertes heilpädagogisch-therapeutisches Angebot bereit. Sie bietet heilpädagogische Begleitung und Betreuung sowie psychologische, heil- und rehabilitationspädagogische Behandlung auf der Grundlage interdisziplinärer Diagnostik für die oben genannte Zielgruppe. Tel.: (030) 447 226 77 [HPA im Internet](#)