



## EINLADUNG

### 15. Fachtag Gute Schule Spandau – ONLINE (Cisco Webex Meetings)

„Gesundheit im Schulalltag: Möglichkeiten entdecken, auch im Rahmen der Pandemie“

Mittwoch, den 03. November 2021 von 9:00 bis 16:00 Uhr

Sehr geehrte Schulleitungen, Schulsozialarbeiter:innen, Erzieher:innen und Lehrkräfte der Regel- und Willkommensklassen aller Spandauer Schularten,

in dieser herausfordernden Zeit wird die Bedeutung einer gut funktionierenden fachübergreifenden Zusammenarbeit besonders deutlich. Daher möchten wir Sie herzlich zu unserem diesjährigen Fachtag **Gute Schule Spandau** einladen. Der Fachtag ist eine gemeinsame Fortbildungsveranstaltung der Außenstelle Spandau der SenBJF, dem SIBUZ, der Jugendförderung und der Erziehungs- und Familienberatung des Bezirksamtes Spandau, dem Gesundheitsamt (KJPD) in Kooperation mit dem Sozialpädagogischen Fortbildungsinstitut Berlin-Brandenburg (SfBB) und der Regionalen Fortbildung (RF).

#### Tagesablauf:

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| 8:45 Uhr – 9:00 Uhr   | <b>Technikcheck</b>  |
| 9:00 Uhr – 9:40 Uhr   | <b>Begrüßung, Organisatorisches, Grußworte</b><br>Fr. Olsok (SIBUZ), Fr. Erb (Jugendamt)<br><b>Grußworte von:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Helmut Kleebank, Bezirksstadtrat Bildung</li><li>• Stephan Machulik, Bezirksstadtrat Jugend</li><li>• Janika Jarling, Referatsleitung Schulaufsicht Spandau</li><li>• Walter Sablotny, Direktor Jugendamt Spandau</li></ul>  |
| 9:40 Uhr – 10:50 Uhr  | <b>Vortrag „Entwicklung der seelischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen unter schulischen Corona-Bedingungen“</b><br>Dr. Gabriele Latzko, Leitung Kinder- und Jugendgesundheitsdienst Spandau   |
| 10:50 Uhr – 11:00 Uhr | <i>Kurze Pause</i>   |
| 11:00 Uhr – 11:45 Uhr | <b>Vortrag „Die psychosoziale Wirkung der Pandemie“</b><br>Matthias Siebert, Leitung Schulpsychologie SIBUZ Steglitz-Zehlendorf  |
| 11:45 Uhr – 12:00 Uhr | <i>Kaffeepause</i>   |
| 12:00 Uhr – 13:00 Uhr | <b>Projektekarsussell:</b> Vorstellung verschiedener Angebote und Projekte in Spandau <ul style="list-style-type: none"><li>• Unterrichtsfach Glück (Fr. Brüggemann, Schule an der Jungfernheide)</li><li>• Projekt Weitblick: „Mit Schüler:innen über ein Tabu sprechen; wenn Eltern Hilfe brauchen“ (Fr. Schmidt und Fr. Römer, Fachstelle für Suchtprävention)</li><li>• „Spandau bewegt sich“: Fidelio und Spandauer Bewegungscoaches (Fr. Götz-Arsenijevic und Fr. Ströhlein, OE QPK)</li></ul> |
| 13:00 Uhr – 13:30 Uhr | <i>Mittagspause</i>  |
| 13:30 Uhr – 15:30 Uhr | <b>Workshop-Phase</b>  |
| 15:30 Uhr – 16:00 Uhr | <b>Feedback und Auswertung im Plenum, Abschluss</b>  |



## Workshops:

### WS 1: Wertschätzende Kommunikation - Petra Meindl, SIBUZ Spandau

Wie kann ich in mich emotional herausfordernden Situationen wertschätzend verhalten – sowohl mir selbst als auch anderen gegenüber? In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie mittels einiger Grundannahmen (z.B. „Hinter jedem Vorwurf steht ein Wunsch“) und dem Wissen um die Bedeutung von Gefühlen & Bedürfnissen in eine empathische Haltung gelangen (sich selbst und anderen gegenüber) und wie Sie dieser Haltung sprachlich Ausdruck verleihen können. Nach einem einführenden Vortrag erhalten Sie Gelegenheit zum Erproben und Einüben der Sprache der Annahme.

### WS 2: Stressbewältigung im Schulalltag - Dr. Sabine Kaiser, SIBUZ Spandau

In Ihrer pädagogischen Tätigkeit üben Sie einen anspruchsvollen Beruf aus, der sinnstiftende Herausforderungen bietet und gleichzeitig auch vielerlei Belastungs- und Überforderungsquellen birgt. Ziel des Workshops ist es, dass Sie Ihre persönlichen Stressmuster kennenlernen. Dabei werden Techniken der Stressbewältigung und des positiven Umgangs mit den eigenen Ressourcen trainiert. Die Wiederbelebung der eigenen Kreativität nimmt dabei besonderen Raum ein.

### WS 3: Mediensucht erkennen und handeln - Alex Dreyer, CIA Spandau

Pandemie, *Social Distancing* und *Homeschooling* haben dazu geführt, dass Kinder und Jugendliche zunehmend mehr Zeit vor dem Bildschirm verbringen. Wir beschäftigen uns im Workshop mit dem Mediennutzungsverhalten junger Menschen sowie damit verbundenen Chancen und Risiken. Außerdem erklären wir, wann Mediennutzung problematisch wird und welche Faktoren erfüllt sein müssen, um von einer digitalen Abhängigkeit zu sprechen.

### WS 4: Psychische Gesundheit - Christina Janus & Aileen Kerschke, SIBUZ Spandau

Im Schulalltag sind wir oft mit Diagnosen psychischer Erkrankung bei SuS konfrontiert – gerade durch die Lebensumstände der Corona-Pandemie sind diese zahlreicher geworden. In diesem Workshop möchten wir gemeinsam unsere Haltung zu psychischer Gesundheit und Erkrankung reflektieren. Wir besprechen Modelle zur Entstehung psychischer Gesundheit und betrachten die Implikationen für den Schulalltag.

### WS 5: Resilienz: das Immunsystem unserer Seele und warum es sich lohnt, das Glas als halb voll zu betrachten - Lydia Römer, Fachstelle Suchtprävention

In diesem Workshop geben wir einen Einblick zum Thema Resilienz und laden Sie ein, sich Ihren Stärken bewusst zu werden.

### WS 6: „Spandau bewegt sich“: Tanja Götz-Arsenijevic und Caroline Ströhlein, OE QPK, BA Spandau

Praktische Beispiele für Bewegungsförderung im Schulalltag in Verbindung mit Lerninhalten. Was sind Juniorcoaches und wie können Bewegungskarten im Unterricht eingesetzt werden? Außerdem gehen wir mit Ihnen auf eine digitale Schnitzeljagd mit *Actionbound*.