



Schulpsychologisches und Inklusionspädagogisches Beratungs- und Unterstützungszentrum Spandau

**Neu in Schule? Wir haben etwas für Sie! **Supervision****  
**Gesund bleiben. Stärken stärken. Austausch. Spaß haben.**  
**Lernen und Entwicklung. Ich-Du-Wir.**

*Wie kann ich all den Anforderungen gerecht werden und dabei trotzdem  
gut für mich sorgen?*

*Wie soll ich mit dem Konflikt in meinem Team umgehen?*

*Wie schaffe ich es, gute Arbeit zu leisten und gleichzeitig ausreichend Privatleben  
zu haben?*

*Wie kann ich meine Fähigkeiten möglichst gut in der Schule einbringen?*

*Was brauche ich, um meine Rolle in einer Klasse zu finden und dabei „Ich“ zu bleiben?*

All diese Fragen - und viele mehr - stellen sich in einem herausfordernden Schulalltag. Und besonders, wenn man neu im System ist, braucht es zusätzliche Ressourcen um sich gut sortieren zu können. Dafür bieten wir Ihnen die Möglichkeit einer Gruppensupervision an.

### **Wozu Gruppensupervision?**

Bei einer Gruppensupervision wird ein geschützter Raum geboten, in dem man sich unter professioneller Anleitung über seine Fragen, Herausforderungen und eventuelle Belastungen austauschen kann. Dabei wird in der Gruppe gemeinsam reflektiert und es können verschiedene Perspektiven eingenommen werden. Durch die vielfältigen Stärken und Ressourcen in der Gruppe können neue, kreative Lösungsideen entwickelt- und manchmal auch einfach eine Entlastung durch den wertschätzenden Austausch erreicht werden. Durch den Gruppenprozess ist ein ständiges Lernen an den Fragen und Anregungen der anderen möglich. So trägt die Gruppe zur stetigen Professionalisierung und Persönlichkeitsentwicklung bei.

### **Wie läuft Gruppensupervision ab?**

Eine Gruppe aus 8-15 Teilnehmenden einer oder mehrerer Schulen trifft sich in einem festen Rhythmus über ein Schuljahr hinweg. Die Gruppe wird angeleitet von einer Schulpsychologin und einer Pädagogin aus dem SIBUZ. Mit verschiedenen Methoden arbeiten wir gemeinsam als Gruppe an Ihren Fragestellungen. Durch gemeinsames Reflektieren des eigenen Denkens, Fühlens und Handelns und durch wertschätzendes Feedback der Gruppe eröffnen sich zum Teil unvermutete Perspektiven. Sie können für sich passende, neue Handlungsmöglichkeiten für diese Situation entwickeln und auch Ihre anschließenden Erfahrungen wieder mit und in der Gruppe reflektieren.

**Dauer:** Schuljahr 21/22  
**Zeit:** 1 x monatlich 2 Stunden, 15.30 bis 17.30 Uhr. Termine folgen.  
**Ort:** SIBUZ Spandau, Streitstraße 6. Ein digitales Format via Webex/ BBB ist möglich.  
**Kosten:** Das Angebot ist kostenfrei.  
**Anmeldung:** Bitte per E-Mail bis zum 25.06.21 an [Nadine.Seifert-Friedel@senbjf.berlin.de](mailto:Nadine.Seifert-Friedel@senbjf.berlin.de) unter Angabe Ihres Namens, einer Tel.nummer sowie der Schulnummer

